



Federazione Italiana Vela
XIV ZONA



**2° RADUNO ZONALE DI ALLENAMENTO E CAMBIO CLASSE
TAVOLE TECHNO 293 E RSX**

U19, U17, U15, U13 e KIDS CH3, CH4

ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV

21-22 SETTEMBRE 2014

FRAGLIA VELA MALCESINE

PARTECIPANTI PER CIRCOLO:

<i>C.S. Torbole</i>	<i>17</i>
<i>A.W. Caldaro</i>	<i>6</i>
<i>L.N.I. Riva del Garda</i>	<i>1</i>
<i>F.V. Malcesine</i>	<i>6</i>
TOT	30

STAFF ZONALE:

<i>Mattia Lonardi</i>	<i>Coordinatore Tecnico Zonale XIV Zona</i>
<i>Gianlorenzo Imbriaco</i>	<i>Tecnico Zonale Tavole XIV Zona</i>
<i>Giorgia Brizio</i>	<i>Tecnico Zonale Tavole XIV Zona</i>

ALLENATORI:

<i>Alessandro Tomasi</i>	<i>L.N.I. Riva del Garda</i>
--------------------------	------------------------------

ALLIEVO ISTRUTTORE

<i>Matteo Rasponi</i>	<i>Kite Club Navene</i>
-----------------------	-------------------------

GOMMMONI:

<i>n° 1 gommoni</i>	<i>C.S.Torbole</i>
<i>n° 1 gommoni</i>	<i>F.V.Malcesine</i>

BREVE RELAZIONE

Si è disputato nelle acque di Malcesine nelle giornate di sabato 21 e domenica 22 settembre, il 2° Raduno Zonale di allenamento della Classe Techno 293. Ben 30 i partecipanti provenienti da 4 realtà di Zona: Fraglia Vela Malcesine, Circolo Surf Torbole, Associazione Windsurf Caldaro e Lega Navale di Riva del Garda.

I ragazzi sono stati seguiti nelle due giornate dai tecnici Zonali Giorgia Brizio e Gianlorenzo Imbriaco, coadiuvati all'allenatore Sandro Tomasi sotto la guida del Coordinatore Tecnico Zonale Mattia Lonardi.

Ritrovo fissato per le ore 14.00 di sabato, scarico delle attrezzature con conseguente armo, presentazione del raduno e breve briefing per dividere i ragazzi in gruppi di lavoro e spiegare le attività del pomeriggio.

Ore 15.00 tutti in acqua e inizio dell'attività con un riscaldamento collettivo. Terminata questa prima fase, i ragazzi sono stati suddivisi in Kids (CH3 e CH4) seguiti dal Tecnico Brizio, Esordianti sotto la guida di Sandro Tomasi e Juniores -U13, U15, U17 e RSX- con Gianlorenzo Imbriaco.

La divisione in gruppi ha portato anche a un differenziazione del lavoro svolto. I Kids sfruttando il vento leggero hanno lavorato sulla conduzione e sulle manovre, con esercizi in fila indiana per migliorare l'accelerazione della tavola da fermi e successivamente virate a comando.

Il gruppo Juniores ha lavorato sulla simulazione della regata, con particolare attenzione alla velocità sul dritto. Gli Esordienti invece hanno lavorato sul controllo del mezzo insieme a Tomasi sceso pure lui in acqua in tavola a vela per mostrare ai ragazzi le posture e i movimenti corretti.

Al rientro de-briefing per ogni gruppo e saluto di chiusura giornata.

Domenica ritrovo fissato per le 9.00. Armo delle tavole e briefing congiunto ai ragazzi del Raduno Zonale di Orientamento al Cambio Classe.

Ore 10.15 uscita in acqua con vento leggero tra i 3-4 nodi.

Il gruppo Kids ha fatto un esercizio ha lavorato prima sulla conduzione con esercizi in fila indiana e successivamente sul pompaggio di bolina.

Il gruppo Juniores invece ha eseguito una serie di esercizi sul pompaggio, dove il Tecnico Imbriaco ha cercato di curare le posture dei ragazzi per evitare l'insorgere di problematiche fisiche.

Ore 12.00 pasta offerta per tutti dal Comitato della XIV Zona e breve pausa.

Ore 13.15 seconda uscita di giornata.

Per i Kids lavoro sulle strambate e simulazione di regata, in preparazione della regata zonale del successivo fine settimana..

Il gruppo Juniores ha lavorato sulle andature e sulle partenze in particolar modo lavorando con partenze mirate nei diversi settori. Successivamente si sono svolte quattro prove su quadrilatero con percorso perimetrale della durata di circa venti minuti a prova. Dopo quasi tre ore di acqua alle 16.00 rientro e disarmo.

Ore 17.00 briefing finale e chiusura raduno.

Conclusioni:

Un bilancio più che positivo l'essere riusciti a coordinare e mettere in acqua tutte le categorie presenti in zona, dai più piccoli (2005) con le vele CH3 fino ad arrivare agli Youth con la tavola olimpica, segno che i raduni rivestono un momento importante di crescita per i ragazzi.

Gianlorenzo Imbriaco, Giorgia Brizio.

COMMENTO DEL CTGZ:

Dopo il primo raduno di Caldaro procede a gonfie vele l'attività zonale legata alla classe Techno 293. Questo secondo raduno dedicato all'attività tavole ha confermato il grande lavoro che si sta facendo in Zona nell'area Windsurf e il numero di partecipanti dimostra la vitalità del settore. Hanno partecipato tutte e quattro le realtà zonali che lavorano con i Techno 293, Torbole, Caldaro, Malcesine e Riva del Garda a dimostrazione che la voglia di collaborare e crescere assieme è grandissima.

Un ringraziamento al Fraglia Vela Malcesine per la calorosa ospitalità e disponibilità, al segretario di Classe Vasco Renna, ai tecnici Zonali Gianlorenzo Imbriaco e Giorgia Brizio e all'allenatore Sandro Tomasi per la professionalità e passione dimostrata.

Un ringraziamento ai circoli, agli atleti e agli allenatori intervenuti che si sono messi a completa disposizione per realizzare un raduno di alta qualità.

Saluti.

Coordinatore Tecnico Zonale

f.to Mattia Lonardi

Dalla sede Sociale, 28 settembre 2014

FEDERAZIONE ITALIANA VELA - COMITATO XIV ZONA

Trentino Alto Adige e Lago di Garda

c/o C.O.N.I Trento P.zza Fiera,13 - 38122 TRENTO

Sedi Operative:

Area Brescia - c/o Vela Club Desenzano Asd - Via del Vo' - 25015 Desenzano del Garda (BS) cell. 334 2048354

Area Verona - c/o Y.C.Torri Asd - V.le G.Marconi,1 - 37010 Torri del Benaco (VR)

xiv-zona@federvela.it - xivzona@federvelapec.it <http://xiv-zona.federvela.it>

CODICE FISCALE: 95003780103 PARTITA IVA: 02786020103

ELENCO ISCRITTI**2° RADUNO ZONALE DI ALLENAMENTO E CAMBIO CLASSE TAVOLE TECHNO 293 E RSX
U19, U17, U15, U13 e KIDS CH3, CH4
ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV
21-22 SETTEMBRE 2014
FRAGLIA VELA MALCESINE**

N°	CLASSE	COGNOME	NOME	DATA DI NASCITA	CIRCOLO
1	Techno 293 U13	IOTTI	ALESSANDRO	2002	C.S. Torbole
2	Techno 293 KIDS CH4	MAZZOLA	NICOLA	2003	C.S. Torbole
3	Techno 293 KIDS CH4	NODARI	ALICE	2003	C.S. Torbole
4	RSX	PONTANARI	MATTEO	2000	C.S. Torbole
5	RSX	RENNA	JACOPO	1998	C.S. Torbole
6	Techno 293 U 15	RENNA	NICOLO'	2001	C.S. Torbole
7	Techno 293 U 15	RENNA	RICCARDO	2000	C.S. Torbole
8	Techno 293 KIDS CH3	RENNA	SOFIA	2004	C.S. Torbole
9	Techno 293 U13	GUELLA	GABRIELE	2002	C.S. Torbole
10	Techno 293 U 15	GATTI	NICOLO'	2001	C.S. Torbole
11	Techno 293 U13	POLETTINI	TOMMASO	2002	C.S. Torbole
12	Techno 293 U13	GIOVANAZZI	MASSIMO	2002	C.S. Torbole
13	Techno 293 KIDS CH3	FUMAGALLI	TOMMASO	2005	C.S. Torbole
14	Techno 293 KIDS CH4	FOLETTI	STEFANO	2003	C.S. Torbole
15	Techno 293 KIDS CH3	GAVIOLI	JACOPO	2005	C.S. Torbole
16	Techno 293 KIDS CH4	PIERRO	LEONARDO	2003	C.S. Torbole
17	Techno 293 KIDS CH4	ZANONI	GIOVANNI	2003	C.S. Torbole
18	Techno 293 KIDS CH3	BONIFACIO	EMANUELE	2004	F.V. Malcesine
19	Techno 293 U15	GOZZER	VALENTINA	2000	F.V. Malcesine
20	Techno 293 U13	PLANCHESTAINER	CAMILLA	2002	F.V. Malcesine
21	Techno 293 KIDS CH3	PAROLARI	CLAUDIA	2004	F.V. Malcesine
22	Techno 293 KIDS CH3	PAROLARI	FRANCESCO	2004	F.V. Malcesine
23	Techno 293 KIDS CH3	MARCHEI	MICHELE	2004	F.V. Malcesine
24	Techno 293 U 15	GASSER	ALEX	2000	A.W. Caldaro

25	<i>Techno 293 KIDS CH3</i>	<i>ANDERLAN</i>	<i>BENJAMIN</i>	<i>2004</i>	<i>A.W. Caldaro</i>
26	<i>Techno 293 KIDS CH4</i>	<i>SFORZELLINI</i>	<i>MARKUS</i>	<i>2003</i>	<i>A.W. Caldaro</i>
27	<i>Techno 293 KIDS CH3</i>	<i>PAPPALARDO</i>	<i>ENRICO</i>	<i>2004</i>	<i>A.W. Caldaro</i>
28	<i>Techno 293 U15</i>	<i>PAPPALARDO</i>	<i>VERONICA</i>	<i>2000</i>	<i>A.W. Caldaro</i>
29	<i>Techno 293 U15</i>	<i>OBERRAUCH</i>	<i>VERO</i>	<i>1999</i>	<i>A.W. Caldaro</i>
30	<i>Techno 293 KIDS CH4</i>	<i>TOMASI</i>	<i>ALESSANDRO</i>	<i>2003</i>	<i>L.N.I. Riva del Garda</i>